

Plongez au cœur de la formation prévention des risques liés au bruit.

Ce programme, vise à doter les participants de la prévention des risques liés au bruit

1 - Objectifs pédagogiques

- Identifier les risques liés à l'exposition au bruit en milieu professionnel
- Comprendre les mécanismes des atteintes auditives et extra-auditives liées au bruit
- Appliquer les principes de prévention pour réduire l'exposition sonore
- Adopter des comportements et des pratiques adaptés à leur poste de travail
- Prévenir les accidents, la fatigue et les troubles de santé liés au bruit

2 - Public et prérequis

Public cible :

Cette formation s'adresse à toute personne exposée sur leur lieu de travail à un niveau sonore élevé.

Prérequis :

Aucune expérience préalable n'est requise.

3 - Modalités

Accessibilité et délais d'accès :

Délais d'accès moyens : 3 semaines selon calendrier

Handicap : une prise en charge spécifique est nécessaire en fonction du handicap et requiert une étude au préalable. Nous contacter.

Durée : 3 heures

Prix : **Inter-entreprises** : 150€ HT / apprenant
Intra-entreprises : Sur devis

4 - Contenu de la formation

Module 1 : Notions fondamentales

- Définitions : bruit, nuisance sonore, risque professionnel
 - Les effets du bruit sur la santé :
 - Atteintes auditives (fatigue auditive, acouphènes, surdité)
 - Effets extra-auditifs (stress, fatigue, troubles de la concentration)
 - Données clés et enjeux de la prévention du bruit au travail
 - Notions de base : décibels, durée d'exposition, seuils réglementaires
-

Module 2 : Principes de prévention

- Les principes généraux de prévention des risques professionnels
 - La hiérarchie des mesures de prévention :
 - Réduction du bruit à la source
 - Protection collective
 - Protection individuelle
 - Organisation du travail et réduction du temps d'exposition
 - Importance de l'information et de la sensibilisation des salariés
-

Module 3 : Bonnes pratiques et moyens de protection

- Identification des situations et postes à risque
 - Utilisation correcte des protections auditives :
 - Bouchons d'oreilles
 - Casques anti-bruit
 - Bonnes pratiques au poste de travail
 - Comportements à adopter pour limiter l'exposition sonore
 - Rôle de chacun dans la prévention du risque bruit
-

Module 4 : Mise en pratique

- Analyse de situations de travail réelles
- Exercices pratiques de repérage des sources de bruit
- Études de cas adaptées au secteur d'activité
- Échanges d'expériences et retours terrain
- Sensibilisation à l'importance du respect des mesures de prévention

5 - Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Formateurs expérimentés possédant une expertise approfondie dans le domaine de la prévention des risques liés aux bruits.

Moyens pédagogiques et techniques

- Des supports de cours
- Des documents de référence
- Des études de cas ainsi des outils pratiques pour rendre l'apprentissage plus facile
- Exercices en situation réelle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Quiz de fin de formation
- Une évaluation théorique
- Observation des mises en situation