

SAUVETAGE ET SECOURISME AU TRAVAIL (SST) - INITIAL

Plongez au cœur de la sécurité au travail avec notre formation initiale en Sauvetage et Secourisme au Travail (SST). Ce programme, vise à doter les participants des compétences essentielles pour réagir efficacement en cas d'urgence médicale au sein de leur environnement professionnel.

1 - Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux du secourisme au travail conformément à la réglementation en vigueur.
- Savoir évaluer rapidement une situation d'urgence médicale et agir de manière appropriée.
- Maîtriser les gestes de premiers secours tels que la réanimation cardiopulmonaire (RCP), la gestion des hémorragies et la mise en position latérale de sécurité.
- Appliquer les compétences acquises lors de mises en situation réalistes.
- Cultiver une culture de prévention et de réaction face aux incidents médicaux sur le lieu de travail.

2 - Public et prérequis

Public cible :

Cette formation s'adresse à toute personne évoluant dans un environnement professionnel.

Prérequis :

Aucune expérience préalable en secourisme n'est requise.

3 - Modalités

Accessibilité et délais d'accès

Délais d'accès moyens : 3 semaines selon calendrier

Handicap : une prise en charge spécifique est nécessaire en fonction du handicap et requiert une étude au préalable. Nous contacter.

Durée : 14 heures (2 jours)

Prix : Inter-entreprises : 220€ HT / apprenant (4 pers. Minimum – 10 pers. Max)

Intra-entreprises : Sur devis

SAUVETAGE ET SECOURISME AU TRAVAIL (SST) - INITIAL

4 - Contenu de la formation

Module 1 : Introduction à la sécurité au travail et au secourisme

- Cadre légal et réglementaire en matière de secourisme au travail.
- Rôles et responsabilités des secouristes.

Module 2 : Évaluation de la situation d'urgence

- Identification des risques potentiels sur le lieu de travail.
- Évaluation rapide de la gravité de la situation et des besoins.

Module 3 : Gestes de premiers secours

- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec utilisation du défibrillateur.
- Traitement des hémorragies et des plaies.
- Mise en position latérale de sécurité.

Module 4 : Traitements spécifiques

- Réactions allergiques et administration d'épinéphrine.
- Interventions en cas de malaise, de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.

Module 5 : Législation et réglementation en santé et sécurité au travail

- Compréhension des obligations légales de l'employeur et des employés en matière de santé et de sécurité.
- Connaissances sur les protocoles à suivre en cas d'accident du travail.

Module 6 : Prévention et sensibilisation à la sécurité

- Rôle du secouriste dans la prévention des risques sur le lieu de travail.
- Techniques de sensibilisation des collègues à l'importance des mesures de sécurité.

SAUVETAGE ET SECOURISME AU TRAVAIL (SST) - INITIAL

5 - Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Les formateurs expérimentés possédant une expertise approfondie dans le domaine de secourisme au travail.

Moyens pédagogiques et techniques

- Des supports de cours
- Des documents de référence
- Des études de cas ainsi des outils pratiques pour rendre l'apprentissage plus facile
- La pratique des compétences acquises par des mises en situation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluations pour valider les compétences.
- Une évaluation théorique
- Une évaluation pratique (une mise en situation)